

# “頼れる中堅看護師”になるための リーダーシップ実践術

イーナス  
e-nus 看護セミナー2022

12,000円  
(税込・資料つき)

※昼食は各自でご用意ください。  
※催行人数に達しないときは中止となる場合がございます。予めご了承ください。  
※割引の適用は、どちらからか1つとなります。

**団体割引**

3名以上のお申込みで、お一人様1,000円引き  
5名以上のお申込みで、お一人様2,000円引き

**個人割引**

3テーマ以上の同時お申込みで、各1,000円引き  
5テーマ以上の同時お申込みで、各2,000円引き

「実務」「指導」「現状」での課題や不満に対して、ポジティブな行動や態度で示せる『内省力&バランス力』を整えよう!

- ・知識不足や経験不足を痛感している……
  - ・後輩をのびのびと、一人前に育てられない……
  - ・給与や待遇面に不満、組織に大切にされていないと感じる……
  - ・自分の成長が感じられなくなった、仕事がつまらない……
  - ・役割が多く、その境界も曖昧で、フィードバックも少ない……
  - ・業務量が多すぎる、人手や時間が絶対的に足りていない……
  - ・育てた後輩が辞め、自分も精神的に参っている……
  - ・主任や師長のやり方に反発心・不満をもつことがある……
  - ・家庭や育児のことで職場に迷惑をかけることがある……
  - ・今後のキャリアや身の振り方に不安がある、決めきれない……
  - ・自分の成果や経験が正当に評価されていないと感じる……
  - ・仕事に追われ、プライベートが充実していない……
  - ・自分のやりたい看護と、病院の方向性に違いが出てきた……
  - ・管理者や同僚との人間関係に悩んでいる……
- などなど

**指導講師**

ないとう ち さ こ

内藤 知佐子 先生

京都大学大学院医学系研究科 先端看護科学コース  
先端中核看護科学講座 生活習慣病看護学分野

1999年国際医療福祉大学保健学部看護学科卒業、同年東京大学医学部附属病院勤務。2004年新潟県立看護大学大学院成人看護学助手、2008年同大学院看護学修士課程修了。2008年4月より京都大学医学部附属病院看護部管理室勤務、教育担当。2020年1月より現職。院内では新人教育やシミュレーション教育に携わり、後進育成にも熱心で情熱的。関西では病院の枠を超えて『組長』として慕われる人気講師。

**プログラム**

このセミナーでは、モチベーション管理、レジリエンスの高め方、コーチング、内省力、感情コントロールなど、中堅看護師のリーダーシップやパフォーマンスが向上する必須スキルを学習します。中堅としての在り方や今後の役割、実践知や経験値を組織・チームに還元するための方策を内藤先生からご指導いただきます。

**地区・日程**

時間は10:00~16:15

**名古屋地区**

6月4日(土)

名古屋国際会議場 2号館 2階 223会議室  
名古屋市熱田区熱田西町1-1

**大阪地区**

6月5日(日)

大阪産業創造館 6階 A・B会議室  
大阪市中央区本町1-4-5

**東京地区**

6月25日(土)

大田区産業プラザ 3階 特別会議室  
東京都大田区南蒲田1-20-20

※会場は「直前に変更になる」場合がございます。予めご了承ください

9:20~10:00 開場・受付, information

10:00~12:20

- 中堅看護師には何が期待されている?
- 中堅看護師である私の「強み」
- 4つの働く意味
- 他人に依存しないモチベーション管理
- レジリエンスを高める方法

12:20~13:20 ランチタイム

13:20~16:15

- 「頼れる中堅看護師」になるための具体策
  - ・時代が求めるリーダーシップ
  - ・失敗するリーダータイプ
  - ・その気にさせるコーチング
  - ・感情コントロール
  - ・爆上げコミュニケーション
  - ・内省力 ほか
- まとめ・質疑応答

※プログラムは一部変更になる場合がございます。予めご了承ください

**お申込み**

Web・TEL・FAXのいずれかよりお申込みください。

**仮登録**

**入金**

**Web** からお申込み

小社HP (<http://www.e-nus.jp>)



**お申込みフォーム** からお申込みください。

- 携帯アドレスでの登録は、未受信のおそれがありますのでPCアドレスでの登録をお勧めします。
- 小社メールアドレス ([info@e-nus.jp](mailto:info@e-nus.jp)) を受信可能な状態にご設定ください。
- お申込み後に、その後のお手続き方法を記したメールをお送りします(仮登録完了通知)。お申込みから3日以内に仮登録完了通知が届かない場合は、ご予約が完了していないおそれがありますので、お電話にてご確認ください。
- 開催日の1週間以内のお申込みは、お電話にてお願いいたします。

**TEL・FAX** からお申込み

☎ 042-444-3810 (平日9:00~18:00)

次の内容をお伝えください。  
※FAXでのお申込みは、小社HPトップ画面のFAX申込用紙をご利用ください。

- 開催日、会場、セミナー名
- 氏名(複数でご参加の場合は全員分)
- 受講票の送付先住所
- 連絡先電話番号と携帯番号(代表者のみ)
- 勤務先名・所属・役職・経験年数等
- キャンセルはお電話にてお願いいたします。

①三菱UFJ銀行 仙川支店

普通口座 0699494 (株)イーナス

②三井住友銀行 つつじヶ丘支店

普通口座 1778076 (株)イーナス

- ①②どちらかの金融機関にご入金ください。ご入金を確認後、Web・FAXからお申込みの方にはメールで、TELでお申込みの方には郵送にてご連絡いたします。  
※小社から振込用紙を送付することはございません  
※振込手数料はお客様のご負担となります  
※振込後の「お客様控え」はお手元に保管してください
- 仮登録後2週間以内の入金にご協力ください。2週間を過ぎた場合は登録状況をお問い合わせください。
- 入金時の振込者名には参加者名をご入力ください。振込者名と参加者名が一致しない場合(代理人・病院名・法人名・旧姓等)は、入金照合が困難になりますので、必ずご連絡ください。

**キャンセル料**

- ・開催日14日前まで(土曜開催の場合2週前の金曜日、日曜開催の場合2週前の土曜日まで) : 手数料1,000円を引いた金額を返金
- ・開催日7日前まで(土曜開催の場合1週前の金曜日、日曜開催の場合1週前の土曜日まで) : 50%
- ・開催日6日~前日・当日 : 100%