

がん患者の **食べる・排泄する・寝る** を支える



# 悪心・便秘・睡眠への看護ケア

イーナス e-nus 看護セミナー2020

**12,000円**  
(税込・資料つき)

※昼食は各自でご用意ください。  
※催行人数に達しないときは中止となる場合がございます。予めご了承ください。  
※割引の適用は、どちらからか1つとなります。

**団体割引**

3名以上のお申込みで、お一人様1,000円引き  
5名以上のお申込みで、お一人様2,000円引き

**個人割引**

3テーマ以上の同時お申込みで、各1,000円引き  
5テーマ以上の同時お申込みで、各2,000円引き

終末期患者の苦痛を軽減・緩和するための『武器（実践知）』をたくさん獲得しよう！

- ・食べる・排泄する・寝るに対して何が必要かを考えられる看護師になろう！
- ・症状の原因を特定するためにキーワードを押さえた『質問力』を身につけよう！
- ・オピオイド使用中に悪心や下痢を訴えたら、まず『〇〇』を疑おう！
- ・ノバミン®、セレネース®, プリンペラン®, リスパダール®, マイスリー®, セロクエル®, アトラックスP®など、よく使用される薬剤の『薬理作用』を知ろう！
- ・意外とスッキリ解決!? 便秘で困ったら『〇〇〇〇〇〇』『〇〇〇〇〇〇〇』をやってみよう！
- ・十分な睡眠を確保するために薬剤指示・夜間指示の『使いこなし方』を身につけよう！
- ・「もう治らないんですね…」 「何でがんになったんだろう……」 「死んだほうがマシ……」 返答が難しい場面での『援助的コミュニケーション力』を身につけよう！ などなど

**指導講師**

全部が実践で使える、わかりやすい丁寧な知識をお届けします。

**プログラム**

よみや

余宮 きのみ 先生 埼玉県立がんセンター 緩和ケア科・部長

1991年日本医科大学卒業。内科、整形外科、神経内科、リハビリテーション科、在宅ホスピスで研鑽を積み、2000年より埼玉県立がんセンター緩和ケア科、2017年より現職。緩和ケア病棟、緩和ケア外来、緩和ケアチームでの実践はもとより、看護師教育にも積極的。著書『ここが知りたかった緩和ケア』『よい質問から広がる緩和ケア』（共に南江堂）、『がん疼痛緩和の薬がわかる本』（医学書院）は、平易かつ実践的な構成・内容で、緩和ケアに従事する医療者のバイブルの良書。

このセミナーでは、終末期のがん患者に頻発し、原因の特定が難しい消化器症状（悪心・嘔吐、便秘）、向精神薬や医師の指示を使いこなす力が試される睡眠マネジメント、患者との信頼関係を築き、療養支援を円滑にするコミュニケーションスキルについて余宮先生にご指導いただきます。「こうすれば良かったんだ」「だからその指示が出るのか」など、臨床に活かせる内容が豊富で、最適な看護ケアに導いてくれるセミナーです。

**地区・日程**

時間は10:00～16:00

東京地区

**12月6日** (日)

大田区産業プラザ 4階 第3  
東京都大田区南蒲田1-20-20

大阪地区

**12月11日** (金)

エル・おおさか 南館5階 南ホール  
大阪市中央区北浜東3-14

※大阪地区は平日開催となりますので、お間違いないようお願いいたします

- 9:20～10:00 開場・受付, information
- 10:00～12:20 ●悪心・嘔吐のマネジメント
  - ・メカニズムと原因を知ろう
  - ・制吐薬使用のコツ ほか
- 便秘のマネジメント
  - ・原因を考えよう
  - ・対応の具体策 ほか
- 12:20～13:20 ランチタイム
- 13:20～16:00 ●睡眠・せん妄のマネジメント
  - ・向精神薬の特徴
  - ・指示を使いこなそう
  - ・睡眠のアセスメント ほか

- コミュニケーションの秘訣
  - ・病状&体力の変化を把握しよう
  - ・「良い質問」を身につけよう
  - ・傾聴、共感、チューニング ほか
- まとめ・質疑応答

**お申込み**

Web・TEL・FAXのいずれかよりお申込みください。

**仮登録**

**入金**

**Web** からの申し込み

小社HP (<http://www.e-nus.jp>)

**お申込みフォーム** からお申込みください。

- 携帯アドレスでの登録は、未受信のおそれがありますので、PCアドレスでの登録をお勧めします。
- 小社メールアドレス [info@e-nus.jp](mailto:info@e-nus.jp) を受信可能な状態にご設定ください。
- お申込み後に、その後のお手続き方法を記したメール（**仮登録完了通知**）をお送りします。お申込みから3日以内に仮登録完了通知が届かない場合は、ご予約ができていないおそれがありますので、お電話にてご確認ください。
- 開催日の1週間以内のお申込みは、お電話にてお願いいたします。

**TEL・FAX** からの申し込み

☎ **042-444-3810** (平日9:00～18:00)

次の内容をお伝えください。  
※FAXでのお申込みは、小社HPトップ画面の**FAX申込用紙**をご利用ください。

- 開催日、会場、セミナー名
- 氏名（複数でご参加の場合は全員分）
- 受講票の送付先住所
- 連絡先電話番号と携帯番号（代表者のみ）
- 勤務先名・所属・役職・経験年数等
- キャンセルはお電話にてお願いいたします。

**キャンセル料**

12日前まで：手数料1,000円をご負担いただきます  
5日前まで：参加料金の50%をご負担いただきます  
5日以内：参加料金の100%をご負担いただきます

① **三菱UFJ銀行 仙川支店**

普通口座 0699494 (株)イーナス

② **三井住友銀行 つつじヶ丘支店**

普通口座 1778076 (株)イーナス

- ①②どちらかの金融機関にご入金ください。ご入金を確認後、Web・FAXからお申込みの方には**メール**で、TELでお申込みの方には**郵送**にてご連絡いたします。※小社から振込用紙を送付することはございません。※振込手数料はお客様のご負担となります。※振込後の「お客様控え」はお手元に保管してください。
- 仮登録後2週間以内のご入金にご協力ください。2週間を過ぎた場合は、登録状況をお問い合わせください。
- 入金時の振込者名には参加者名をご入力ください。振込者名と参加者名が一致しない場合（代理人・病院名・法人名・旧姓等）は、入金照合が困難になりますので、必ずご連絡ください。